

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ КРАСНОЯРСКОГО КРАЯ
КГБПОУ «КАНСКИЙ ПОЛИТЕХНИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ»

ЦМК общеобразовательных дисциплин

Дисциплина: Физическая культура

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

для специальности 21.02.05 Земельно-имущественные отношения

РП.00479926.21.02.05.18

СОДЕРЖАНИЕ

1 Паспорт рабочей программы учебной дисциплины	4
1.1 Область применения программы	4
1.2 Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы	4
1.3 Цели и задачи дисциплины, требования к результатам освоения учебной дисциплины	4
2 Структура и содержание учебной дисциплины	6
2.1 Объем учебной дисциплины и виды учебной работы	6
2.2 Тематический план и содержание учебной дисциплины	7
3 Условия реализации учебной дисциплины	17
3.1 Требования к материально-техническому обеспечению	17
3.2 Информационное обеспечение обучения	17

1 ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

1.1 Область применения программы

Программа учебной дисциплины Физическая культура является частью основной профессиональной образовательной программы среднего профессионального образования – программы подготовки специалистов среднего звена по специальности 21.02.05 Земельно-имущественные отношения

1.2 Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы

Учебная дисциплина Физическая культура относится к циклу ОГСЭ.05(общий гуманитарный и социально-экономический цикл).

1.3 Цели и задачи, требования к результатам освоения учебной дисциплины

Освоение содержания учебной дисциплины Физическая культура обеспечивает достижение студентами следующих результатов:

Результаты освоения учебной дисциплины	Результаты обучения	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес. ОК 2. Анализировать социально-экономические и политические проблемы и процессы, использовать методы гуманитарно-социологических наук в различных видах профессиональной и социальной деятельности. ОК 3. Организовывать свою собственную деятельность, определять методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.	- Использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей. - Знания роли ФК в общекультурном профессиональном социальном развитии человека. - Знания основ здорового образа жизни.	Выполнение испытаний(тестов) комплекс ГТО, домашнего задания, рефераты, доклады, сообщения по темам, практические задания.

<p>ОК 4. Решать проблемы, оценивать риски и принимать решения в нестандартных ситуациях.</p> <p>ОК 5. Осуществлять поиск, анализ и оценку информации, необходимой для постановки и решения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.</p> <p>ОК 6. Работать в коллективе и команде, обеспечивать ее сплочение, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.</p> <p>ОК 7. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.</p> <p>ОК 8. Ставить цели, мотивировать деятельность подчиненных, организовывать и контролировать их работу с принятием на себя ответственности за результат выполнения заданий.</p> <p>ОК 9. Быть готовым к смене технологий в профессиональной деятельности.</p>		
---	--	--

2 СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1 Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Виды учебной деятельности	Объем часов	В т.ч. по семестрам					
		III	IV	V	VI	VII	VIII
Очная форма обучения							
Максимальная учебная нагрузка (всего)	380	64	80	64	80	64	28
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	190	32	40	32	40	32	14
в том числе: теоретические занятия	6	2	-	2	-	2	-
практические занятия	184	30	40	30	40	30	14
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	190	32	40	32	40	32	14
Промежуточная аттестация		3	3	3	3	3	3

2.2 Тематический план и содержание учебной дисциплины Физическая культура

№ урока	Наименование разделов и тем	Учебная нагрузка обучающихся (час.)		Активные формы проведения занятий	Технические средства обучения	Домашнее задание (основная и дополнительная литература)	Внеаудиторная самостоятельная работа студента
		очная форма обучения					
		аудитор.	самост.				
	2й курс						
1	Введение. Инструктаж по технике безопасности. Выполнение норм ГТО	2теор.	2	Тест на силу	Лекция	ОФП	ОФП, реферат
	Лёгкая атлетика 8 часов.						
2	Бег с высокого старта. Эстафетный бег. Развитие координационных способностей. Футбол.	2прак.	2	Занятия на спортивной площадке.	Спортивный инвентарь	ОФП	ОФП, разработка комплекса упражнений
3	Бег 100м. Развитие двигательных качеств. Футбол.	2прак.	2	Выполнение нормативов по бегу	Спортивный инвентарь	ОФП	ОФП, реферат
4	Бег на средние дистанции (девушки - 500м. юноши - 800м.) Развитие плечевого пояса. Футбол.	2прак.	2	Выполнение тестов (бег 500 и 800 м)	Спортивный инвентарь	ОФП	ОФП, разработка комплекса упражнений
5	Развитие выносливости. Кросс (девушки - 1000м, юноши - 2000м)	2прак.	2	Воспитание выносливости	Спортивный инвентарь	ОФП	ОФП, разработка комплекса упражнений
6	Инструктаж по технике безопасности на уроках по баскетболу. Правила игры в баскетбол. Учебная игра.	2прак.	2	Учебная игра	Лекция. Спортивный инвентарь	ОФП	ОФП, план-конспект
7	Броски мяча в движении на два шага и с места. Обучение личной защиты. Учебная игра.	2прак.	2	Броски мяча с места и в движении	Спортивный инвентарь	ОФП	ОФП, план-конспект
8	Комплекс утренней гимнастики. Штрафной бросок. Учебная игра.	2прак.	2	Броски с места	Спортивный инвентарь	ОФП	ОФП, план-конспект

9	Комплекс атлетической гимнастики. Быстрый прорыв в условиях игровой ситуации.	2прак.	2	Индивидуальное выполнение упражнений	Спортивный инвентарь	ОФП	ОФП
10	Передача мяча. Совершенствование техники добивания мяча посредством игры в баскетбол.	2прак.	2	Учебная игра	Спортивный инвентарь	ОФП	ОФП
11	Развитие физических качеств. Учебная игра.	2прак.	2	Учебная игра	Спортивный инвентарь	ОФП	ОФП
Настольный теннис: 8 часов							
12	Правила игры. Отжимание от пола в упоре лёжа.	2прак.	2	Выполнение нормативов	Спортивный инвентарь	ОФП	ОФП, план-конспект
13	Развитие реакции и оперативного мышления. Подача и приём мяча.	2прак.	2	Работа в паре	Спортивный инвентарь	ОФП	ОФП, план-конспект
14	Развитие психических процессов (внимания) посредством игры настольный теннис.	2прак.	2	Работа в паре 2х2	Спортивный инвентарь	ОФП	ОФП
15	Правила игры пара на пару. Игра пара на пару.	2прак.	2	Работа в паре 2х2	Спортивный инвентарь	ОФП	ОФП, Тестирование физических качеств
Лыжный спорт, Коньки 10 часов(по выбору)							
16	Инструктаж по технике безопасности на занятия на улице. Подготовка, подбор лыж или коньков.	2прак.	2	Занятия на стадионе	Спортивный инвентарь	ОФП	ОФП, Наблюдение за индивидуальным здоровьем
17	Ходьба на лыжах (коньковый ход). Подъём в горку «лесенкой» коньки - свободное катание.	2прак.	2	Занятия на стадионе	Спортивный инвентарь	ОФП	ОФП, Наблюдение за индивидуальным здоровьем
18	Совершенствование техники подъёма в горку «елочка». Коньки - катание по кругу, «змейка».	2прак.	2	Индивидуальная работа	Спортивный инвентарь	ОФП	ОФП, Наблюдение за индивидуальным здоровьем
19	Совершенствование техники подъёма в горку «лесенкой», «елочкой». Коньки-повороты в движении «дугой»	2прак.	2	Занятия на стадионе	Спортивный инвентарь	ОФП	ОФП, Наблюдение за индивидуальным здоровьем

20	Совершенствование техники ходьбы на лыжах. Коньки - катание по кругу, «змейка».	2прак.	2	Индивидуальная работа	Спортивный инвентарь	ОФП	ОФП, Наблюдение за индивидуальным здоровьем
Волейбол 14 часов							
21	Совершенствование навыков первых и вторых передач.	2прак.	2	Упражнения в парах	Спортивный инвентарь	ОФП	ОФП
22	Приёмы передачи мяча. Нападающий удар. Учебная игра.	2прак.	2	Упражнения в парах, тройках	Спортивный инвентарь	ОФП	ОФП, план-конспект
23	Совершенствование приёма мяча. Учебная игра.	2прак.	2	Учебная игра	Спортивный инвентарь	ОФП	ОФП
24	Нападающий удар. Одиночное блокирование. Учебная игра.	2прак.	2	Упражнения в парах, тройках	Спортивный инвентарь	ОФП	ОФП, Тестирование физических качеств
25	Зачет-передача мяча через волейбольную сетку в парах. Учебная игра.	2прак.	2	Упражнения в парах, тройках	Спортивный инвентарь	ОФП	ОФП, Тестирование физических качеств
26	Зачет- подача мяча, удобным способом. Учебная игра.	2прак.	2	Зачётное занятие	Спортивный инвентарь	ОФП	ОФП, Тестирование физических качеств
27	Совершенствование ранее изученного материала в учебной игре.	2прак.	2	Учебная игра	Спортивный инвентарь	ОФП	ОФП, Тестирование физических качеств
Силовая гимнастика 12 часов							
28	Общие сведения о бодибилдинге, пауэрлифтинге, силовой гимнастике. ОФП	2прак.	2	Урок с использованием гантелей и гирь	Спортивный инвентарь	ОФП	ОФП, разработка комплекса упражнений
29	Строевые приёмы на месте и в движении. Перекладина-подъём переворотом. Девушки - комплекс ритмической гимнастики.	2прак.	2	Выполнение дисциплинированности	Спортивный инвентарь	ОФП	ОФП, разработка комплекса упражнений
30	Строение приёма на месте и в движении. Перекладина - подтягивания. Девушки - комплекс ритмической гимнастики.	2прак.	2	Выполнение нормативов	Спортивный инвентарь	ОФП	ОФП, разработка комплекса упражнений

31	Строевые приёмы на месте и в движении. Сгибание разгибание рук на параллельных брусьях. Девушки - аэробика.	2прак.	2	Выполнение тестов по ГТО	Спортивный инвентарь	ОФП	ОФП, разработка комплекса упражнений
32	Упражнения с гирями 8кг, 16кг, 24кг.	2прак.	2	Зачётное занятие	Спортивный инвентарь	ОФП	ОФП, разработка комплекса упражнений
33	Совершенствование упражнений с гирями и гантелями.	2прак.	2	Жонглирование гирями	Спортивный инвентарь	ОФП	ОФП, разработка комплекса упражнений
Лёгкая атлетика 6 часов							
34	Комплекс упражнений на общее развитие силы мышц. Челночный бег.	2прак.	2	Выполнение тестов по лёгкой атлетике	Спортивный инвентарь	ОФП	ОФП, реферат
35	Кросс 2000м(юноши 3000м).	2прак.	2	Выполнение нормативов по ГТО	Спортивный инвентарь	ОФП	ОФП, реферат
36	Защита рефератов. Зачётный урок.	2прак.	2	Зачётное занятие		ОФП	ОФП, реферат
3 курс							
1	Введение. Влияние физических нагрузок на организм. Инструктаж по технике безопасности.ОФП.	2теор.	2	Развитие двигательных способностей	Лекция	ОФП	ОФП, реферат
Легкая атлетика 6 часов							
2	Бег на 100м-зачет. Кроссовая подготовка.	2прак.	2	Урок-соревнование	Спортивный инвентарь	ОФП	ОФП, разработка комплекса упражнений
3	Бег на 500м- зачет. Кроссовая подготовка.	2прак.	2	Урок-зачёт	Спортивный инвентарь	ОФП	ОФП, разработка комплекса упражнений
4	Развитие выносливости. Кросс (девушки - 1000м, юноши - 2000м)	2прак.	2	Воспитание выносливости	Спортивный инвентарь	ОФП	ОФП, реферат
Спортивные игры: Баскетбол 10 часов							
5	Штрафной бросок. Комплекс утренней гимнастики. Учебная практика.	2прак.	2	Обучающая игра	Спортивный инвентарь	ОФП	ОФП, план-конспект

6	Расстановка игроков при спорном мяче. Учебная игра.	2прак.	2	Спортивная игра	Спортивный инвентарь	ОФП	ОФП, Тестирование физических качеств
7	Командные действия в защите в двусторонней игре.	2прак.	2	Учебная игра	Спортивный инвентарь	ОФП	ОФП, Тестирование физических качеств
8	Развитие физических качеств.	2прак.	2	Развитие физических качеств	Спортивный инвентарь	ОФП	ОФП
9	Совершенствование ранее изученного материала в учебной игре.	2прак.	2	Учебная игра	Спортивный инвентарь	ОФП	ОФП
Настольный теннис: 6 часов							
10	Развитие реакции и оперативного мышления. Подача и прием мяча.	2прак.	2	Работа в паре	Спортивный инвентарь	ОФП	ОФП
11	Развитие психических процессов (внимания) посредством игры в настольный теннис.	2прак.	2	Работа в паре	Спортивный инвентарь	ОФП	ОФП
12	Правила игры пара на пару. Игра пара на пару.	2прак.	2	Работа в паре	Спортивный инвентарь	ОФП	ОФП, Тестирование физических качеств
Лыжный спорт, Коньки 10 часов (по выбору)							
13	Инструктаж по технике безопасности на занятия на улице. Ходьба на лыжах (коньковый ход). Подъем в горку «лесенкой». Коньки - свободное катание.	2прак.	2	Индивидуальное выполнение упражнений	Спортивный инвентарь	ОФП	ОФП, Наблюдение за индивидуальным здоровьем
14	Совершенствование техники подъема в горку «лесенкой». Коньки - упражнения на равновесие, торможение. Зачетный урок.	2прак.	2	Индивидуальное выполнение упражнений	Спортивный инвентарь	ОФП	ОФП, Наблюдение за индивидуальным здоровьем
15	Совершенствования техники подъема в горку «елочка». Коньки - катание по кругу, «змейка».	2прак.	2	Индивидуальное выполнение упражнений	Спортивный инвентарь	ОФП	ОФП, Наблюдение за индивидуальным здоровьем
16	Совершенствования техники подъема в горку «лесенкой», «елочкой». Коньки-повороты в движении «дугой».	2прак.	2	Индивидуальное выполнение упражнений	Спортивный инвентарь	ОФП	ОФП, Наблюдение за индивидуальным здоровьем

17	Совершенствование техники ходьбы на лыжах. Коньки - объезд препятствий, катание парами.	2прак.	2	Индивидуальное выполнение упражнений	Спортивный инвентарь	ОФП	ОФП, Наблюдение за индивидуальным здоровьем
Волейбол 10 часов							
18	Прием и передачи мяча. Нападающий удар. Учебная игра.	2прак.	2	Упражнение в парах	Спортивный инвентарь	ОФП	ОФП, план-конспект
19	Зачет- передачи, подачи мяча через волейбольную сетку в парах. Учебная игра.	2прак.	2	Упражнение в парах, тройках	Спортивный инвентарь	ОФП	ОФП, Тестирование физических качеств
20	Нападающий удар. Учебная игра.	2прак.	2	Учебная игра	Спортивный инвентарь	ОФП	ОФП
21	Совершенствование техники одиночного и группового блокирования. Учебная игра.	2прак.	2	Блокирование	Спортивный инвентарь	ОФП	ОФП, Тестирование физических качеств
22	Совершенствование ранее изученного материала в учебной игре. Прыжки на скакалке за 1 минуту.	2прак.	2	Обучающая игра	Спортивный инвентарь	ОФП	ОФП, Тестирование физических качеств
Силовая гимнастика 8 часов							
23	Перекладина-подтягивание. Девушки - комплекс ритмической гимнастики.	2прак.	2	Перекладина-зачёт	Спортивный инвентарь	ОФП	ОФП, разработка комплекса упражнений
24	Перекладина-подъем переворотом. Девушки – сгибание, разгибание туловища (пресс).	2прак.	2	Выполнение тестов комплексов ГТО	Спортивный инвентарь	ОФП	ОФП, разработка комплекса упражнений
25	Перекладина-вывод силой. Девушки - сгибание разгибание рук в упоре лежа (отжимание).	2прак.	2	Выполнение тестов комплексов ГТО	Спортивный инвентарь	ОФП	ОФП, разработка комплекса упражнений

26	Сгибание разгибание рук на параллельных брусьях. Девушки - аэробика.	2прак.	2	Выполнение тестов комплексов ГТО	Спортивный инвентарь	ОФП	ОФП, разработка комплекса упражнений
Легкая атлетика 20 часов							
27	Бег с высокого старта. Эстафетный бег. Развитие координационных способностей. Футбол.	2прак.	2	Занятия на спортивной площадке.	Спортивный инвентарь	ОФП	ОФП, разработка комплекса упражнений
28	Бег 100м. Развитие двигательных качеств. Футбол.	2прак.	2	Выполнение нормативов по бегу	Спортивный инвентарь	ОФП	ОФП, реферат
29	Бег на средние дистанции (девушки - 500м. юноши - 800м.) Развитие плечевого пояса. Футбол.	2прак.	2	Выполнение тестов (бег 500 и 800 м)	Спортивный инвентарь	ОФП	ОФП, разработка комплекса упражнений
30	Развитие выносливости. Кросс (девушки - 1000м, юноши - 2000м)	2прак.	2	Воспитание выносливости	Спортивный инвентарь	ОФП	ОФП, разработка комплекса упражнений
31	Инструктаж по технике безопасности на уроках по баскетболу. Правила игры в баскетбол. Учебная игра.	2прак.	2	Учебная игра	Спортивный инвентарь	ОФП	Реферат
32	Броски мяча в движении на два шага и с места. Обучение личной защиты. Учебная игра.	2прак.	2	Броски мяча с места и в движении	Спортивный инвентарь	ОФП	ОФП, план-конспект
33	Комплекс утренней гимнастики. Штрафной бросок. Учебная игра.	2прак.	2	Броски с места	Спортивный инвентарь	ОФП	ОФП, план-конспект
34	Комплекс атлетической гимнастики. Быстрый прорыв в условиях игровой ситуации.	2прак.	2	Быстрый прорыв	Спортивный инвентарь	ОФП	ОФП, план-конспект
35	Передача мяча. Совершенствование техники добивания мяча посредством игры в баскетбол.	2прак.	2	Учебная игра	Спортивный инвентарь	ОФП	ОФП

36	Развитие физических качеств. Учебная игра. Зачетное занятие.	2прак.	2	Зачетное занятие	Спортивный инвентарь	ОФП	ОФП
4 курс							
1	Введение. Влияние здорового образа жизни на организм человека. Инструктаж по технике безопасности. ОФП.	2теор.	2	Тест на гибкость	Спортивный инвентарь	ОФП	ОФП
Легкая атлетика 8 часов							
2	Челночный бег. Прыжки в длину с места.	2прак.	2	Выполнение тестов комплекса ГТО	Спортивный инвентарь	ОФП	ОФП
3	Бег на выносливость. Развитие гибкости.	2прак.	2	Индивидуальное выполнение упражнений	Спортивный инвентарь	ОФП	ОФП
4	Развитие выносливости. Бег в течении 10 минут (тест).	2прак.	2	Тесты на выносливость	Спортивный инвентарь	ОФП	ОФП, реферат
5	Развитие выносливости. Бег в течение 15 минут (тест).	2прак.	2	Урок-соревнование	Спортивный инвентарь	ОФП	ОФП, реферат
Спортивные игры: Баскетбол 10 часов							
6	Броски мячи в движении на два шага и с места. Обучение личной защиты. Учебная игра.	2прак.	2	Индивидуальное выполнение упражнений	Спортивный инвентарь	ОФП	ОФП, план-конспект
7	Комплекс атлетической гимнастики. Быстрый прорыв в условиях игровой ситуации.	2прак.	2	Обучающая игра	Спортивный инвентарь	ОФП	ОФП
8	Совершенствования технике добывания мяча посредством игры в баскетбол.	2теор.	2	Учебная игра	Лекция	ОФП	ОФП
9	Совершенствование ранее изученного в учебную игру.	2прак.	2	Работа в командах	Спортивный инвентарь	ОФП	ОФП
10	Совершенствования ранее изученного в учебную игру.	2прак.	2	Работа в пятёрках	Спортивный инвентарь	ОФП	ОФП
Настольный теннис: 4 часа							

11	Развитие психических процессов (внимание) посредством игры в настольный теннис.	2прак.	2	Работа в паре	Спортивный инвентарь	ОФП	ОФП
12	Правила игры пару на пару. Игра пара на пару.	2прак.	2	Работа в четвёрках	Спортивный инвентарь	ОФП	ОФП
Волейбол 14 часов							
13	Прием и передача мяча. Нападающий удар. Учебная игра.	2прак.	2	Индивидуальное выполнение упражнений	Спортивный инвентарь	ОФП	ОФП, план-конспект
14	Подача мяча, удобным способом. Учебная игра.	2прак.	2	Игровые упражнения	Спортивный инвентарь	ОФП	ОФП, Тестирование физических качеств
15	Нападающий удар. Одиночное и групповое блокирование. Учебная игра.	2прак.	2	Учебная игра	Спортивный инвентарь	ОФП	ОФП, Тестирование физических качеств
16	Совершенствование ранее изученного материала в учебной игре. Зачет - правило игры в волейбол.	2прак.	2	Зачётное занятие	Спортивный инвентарь	ОФП	ОФП, Тестирование физических качеств
17	Зачет - подача мяча, через волейбольную сетку в парах. Учебная игра.	2прак.	2	Зачётное занятие	Спортивный инвентарь	ОФП	ОФП, Тестирование физических качеств
18	Зачет - подача мяча удобным способом. Учебная игра.	2прак.	2	практика	Спортивный инвентарь	ОФП	ОФП, Тестирование физических качеств
19	Совершенствование ранее изученного материала в учебной игре.	2прак.	2	Зачётное занятие	Спортивный инвентарь	ОФП	ОФП, Тестирование физических качеств
Силовая гимнастика 8 часа							
20	Сгибание разгибание рук в упоре лёжа от пола. Упражнения на брюшной пресс.	2прак.	2	Урок соревнование	Спортивный инвентарь	ОФП	ОФП, разработка комплекса упражнений
21	Строение приёма на месте и в движении. Перекладина - подтягивания. Девушки - комплекс ритмической гимнастики.	2прак.	2	Выполнение нормативов	Спортивный инвентарь	ОФП	ОФП, разработка комплекса упражнений
22	Строевые приёмы на месте и в движении. Сгибание разгибание рук на параллельных брусьях. Девушки - аэробика.	2прак.	2	Выполнение тестов по ГТО	Спортивный инвентарь	ОФП	ОФП, разработка комплекса упражнений

23	Зачетное занятие	2прак	2	Зачетное занятие	Спортивный инвентарь	ОФП	ОФП, Тестирование физических качеств
----	------------------	-------	---	------------------	----------------------	-----	--------------------------------------

3 УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1 Требования к материально-техническому обеспечению

Реализация учебной дисциплины требует наличия учебного кабинета: спортивный зал, спортивная площадка.

Оборудование спортивных залов: гранаты, эстафетные палочки, ядро, теннисные ракетки, теннисные столы, мяч малый (теннисный), скакалки, обручи гимнастические, скамейки гимнастические, баскетбольные мячи, волейбольные мячи, футбольные мячи, лыжный инвентарь, коньки, перекладина гимнастическая, скамейка гимнастическая жесткая, рулетка измерительная, комплект щитов баскетбольных с кольцами и сетками, сетка волейбольная, табло перекидное, ворота для мини-футбола, аптечка медицинская.

Оборудование спортивной площадки: рукаход, полоса препятствия, площадка игровая баскетбольная, площадка игровая волейбольная, легкоатлетическая дорожка.

Технические средства обучения: DVD плеер с комплектом дисков, секундомер, телевизор, доска аудиторная с магнитной поверхностью.

3.2 Информационное обеспечение обучения

№ п/п	Наименование	Источник
Основная литература		
1	Физическая культура: учебник/М.Я.Виленский, А.Г.Горшков – Москва : КноРус, 2018.- 214 с.	Электронная библиотечная система https://www.book.ru
2	Физическая культура: учебник/В.С.Кузнецов, Г.А.Колодницкий.- Москва: КноРус,2017-256 с.	Электронная библиотечная система https://www.book.ru

Дополнительная литература		
3	В.И.Кожин Организация домашних заданий по физическому воспитанию среди учащихся ССУЗ, 2011г.	Библиотека колледжа
4	Т.В.Козлова и Т.А.Рябухина Физкультура для всей семьи, 2012г.	Библиотека колледжа
5	Физическая культура: Учебное пособие под редакцией А.И.Зайцева; Авт. Сост.; Зайцев А.И., Ерофеева Т.М. Ильинич В.И., Рувинский Л.И. – М.: ГУЗ, 2013-185с	Библиотека колледжа
Интернет-ресурсы		
5	«Здоровье детей» (электронная газета)	Режим доступа http://zdd.1september.ru/
6	«Спорт в школе» (электронная газета)	Режим доступа: URL: http://spo.1september.ru
7	Физическая культура: воспитание, образование, тренировка	Режим доступа http://www.infosport.ru/press/fkvot/http://www.infosport.ru/press/fkvot/